

# INSTRUÇÕES ATUALIZADAS EM 11/03/2020

Versão IOS das instruções de instalação da Aplicação



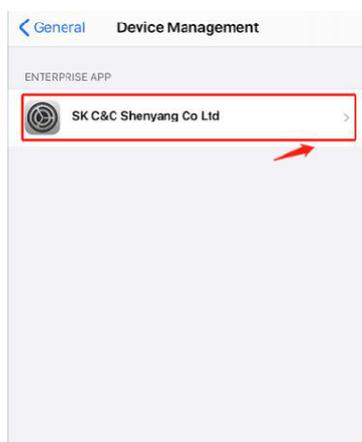
1. Assim que a Aplicação estiver instalada, vá para Settings (Definições), separador General (Geral).



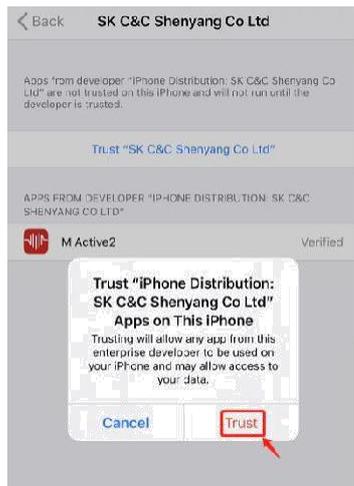
Localize Device Management (Gestão de dispositivos) na página geral.



3. Localize o programador da Aplicação em Device Management (Gestão de dispositivos) - SK C & C Shenyang Co Ltd.



4. Na página fidedigna do programador, clique em “TRUST SK C & C Shenyang Co Ltd” para usar corretamente a aplicação.



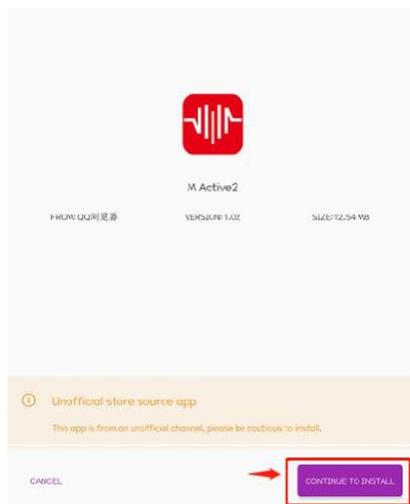
## Instruções de instalação da Aplicação ANDROID



1. Após digitalizar o código Qr, clique em "Android Download" (Transferência de Android) para transferir o pacote APK. (sugestão: Se estiver a usar o código de verificação do Wechat, vá para o navegador para executar a transferência.)



2. Após a transferência, clique em "Confirm" (Confirmar) para instalar a utilização normal.



# RELÓGIO INTELIGENTE ULTI D-32



## MANUAL DO UTILIZADOR

Caro cliente,

Obrigado por adquirir o nosso produto.

Este relógio inteligente, à prova de água e com um ecrã a cores, funciona como monitorizador de atividades desportivas, que mede o ritmo cardíaco e regista o consumo de calorias. O monitorizador de atividades desportivas também suporta GPS. O relógio monitoriza o seu sono, notifica-o quando recebe chamadas e mensagens e também é um excelente leitor de música.

**Este manual inclui todas as diretrizes de segurança e instruções de funcionamento deste aparelho. Leia atentamente o manual antes de colocar o seu dispositivo em funcionamento.**

## CONTEÚDO DA EMBALAGEM

- 1 x relógio inteligente ULTI D-32
- 1 x cabo carregador USB
- 1 x manual do utilizador

## ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS PRINCIPAIS

### Telemóveis e versão de Bluetooth compatíveis:



Android 4.4 e superior



iOS 8.0 e superior



Bluetooth 4.0

- Ecrã tátil:** controlo por toque
- Capacidade da bateria:** 380 mAh
- Ecrã:** 240 x 240
- Tempo de reprodução de 160-180 horas
- Tempo de espera de 360-380 horas
- Tempo de carregamento de 1,5 horas
- Idioma de suporte do relógio:** inglês, francês, espanhol, polaco, português (Brasil), italiano, alemão, holandês, malaio, indonésio, checo, vietnamita, russo, turco, árabe, burmês, grego
- Idioma de suporte da aplicação:** inglês, alemão, chinês, espanhol, italiano, francês, português (Portugal), português (Brasil), russo, indonésio, polaco, vietnamita, hebraico, árabe, persa, tailandês, burmês, turco, japonês, coreano
- Armazenamento de dados:** os dados armazenados no relógio inteligente serão limpos às 00:00. Pode consultar novamente esses dados na aplicação
- Suporte motor por vibração
- Método de carregamento:** função de carregamento USB
- À prova de água:** IP67\*  
\* A norma IP67 garante uma proteção completa contra partículas e contra a imersão em água entre 15 cm e 1 m

### Funcionalidades do relógio:

- Reprodução de música por Bluetooth
- Controlo móvel da reprodução de música
- Chamadas múltiplas entre as quais pode alternar
- Suporta GPS
- Monitorização do sono
- Pedómetro, calorias gastas durante a realização de desporto, consumo de calorias, quilómetros percorridos durante a realização de exercício
- ECG (com tecnologia de fotopleletismografia e eletrocardiograma, o processo é realizado muito rapidamente)
- Funcionalidades adicionais: alarmes, relógio, calendário, cronómetro, calculadora

## ELEMENTOS



1. Ecrã tátil inteligente a cores
2. Botão para ligar/desligar
3. Fecho
4. Pino de metal
5. Bracelete com orifícios de fecho
6. Porta de carregamento
7. Sensor do ritmo cardíaco

## AVISOS

O dispositivo contém equipamento elétrico que poderá causar lesões se não for utilizado corretamente. Por exemplo, o contacto prolongado pode contribuir para o surgimento de alergias de pele em alguns utilizadores. Para reduzir a irritação, leia as diretrizes de segurança das seguintes páginas para garantir uma utilização e cuidado adequados.

- Não exponha o seu dispositivo a líquidos, humidade ou chuva durante o carregamento. Não carregue o dispositivo se o mesmo estiver molhado, o que poderá resultar em choques elétricos e lesões.
- Mantenha o seu dispositivo limpo e seco. Não utilize produtos de limpeza abrasivos para limpar o seu dispositivo.
- Consulte o seu médico antes da utilização, caso tenha algum problema de saúde que possa ser afetado pela utilização deste dispositivo.
- Não aperte demasiado a bracelete. Se sentir que o dispositivo está quente ou se causar alguma irritação ou desconforto na pele, interrompa a sua utilização e consulte o seu médico.
- Não exponha o seu dispositivo a temperaturas extremamente altas ou baixas.
- Não deixe o dispositivo perto de chamas abertas como fogões, velas ou lareiras.
- Este produto NÃO é um brinquedo. Nunca permita que crianças ou animais de estimação brinquem com este produto. Mantenha sempre o produto fora do

alcance das crianças. O dispositivo ou as várias peças pequenas que contém poderão resultar em risco de asfixia se ingeridos.

- Nunca tente modificar, esmagar, abrir, reparar ou desmontar este dispositivo. Fazê-lo anulará a garantia e poderá resultar em risco de segurança.
- Não utilize o dispositivo em saunas ou banhos turcos.
- Não coloque o seu dispositivo em contacto com quaisquer objetos afiados, uma vez que fazê-lo poderá resultar em arranhões ou danos no mesmo.
- Elimine este dispositivo, a sua bateria e embalagem de acordo com os regulamentos locais.
- Não consulte quaisquer notificações ou informação no mostrador do seu dispositivo se estiver a conduzir ou noutras situações onde as distrações possam causar lesões ou apresentar riscos. Esteja sempre atento ao que se passa à sua volta durante a prática de exercício.

#### **AVISOS SOBRE A BATERIA**

- NÃO desmonte, modifique, reconstrua, perfure ou danifique o dispositivo ou a bateria.
- NÃO remova ou tente remover a bateria, a qual não pode ser substituída pelo utilizador.
- NÃO exponha o dispositivo ou a bateria a fogos, explosões ou outros perigos.

#### **AVISOS SOBRE A SAÚDE**

- Se utilizar um marca-passo ou outro dispositivo eletrónico interno, consulte o seu médico antes de utilizar um monitor de ritmo cardíaco.
- O monitor de ritmo cardíaco da bracelete ótica emite luzes verdes e pisca ocasionalmente. Consulte o seu médico se sofrer de epilepsia ou se for sensível a luzes que pisquem.
- O dispositivo, acessórios, monitor de ritmo cardíaco e dados relacionados destinam-se apenas a serem utilizados para finalidades recreativas e não para finalidades médicas, não se destinando a serem utilizadas para finalidades de diagnóstico, monitorização, tratamento, cura ou prevenção de qualquer doença.
- As leituras do ritmo cardíaco servem apenas de referência e não é aceite qualquer responsabilidade sobre as consequências de leituras erradas. Embora a tecnologia do monitor de ritmo cardíaco da bracelete ótica ofereça normalmente as melhores estimativas do ritmo cardíaco do utilizador, existem limitações inerentes à tecnologia, que poderão fazer com que algumas leituras do ritmo cardíaco não sejam precisas em algumas circunstâncias, como as características físicas do utilizador, o ajuste do dispositivo e o tipo e intensidade da atividade.
- O relógio inteligente depende de sensores que monitorizam o seu movimento e outras métricas. Os dados e informações oferecidos por este dispositivo destinam-se a oferecer uma estimativa aproximada das suas atividade e métricas

analisadas, mas poderão não ser totalmente precisos, incluindo os dados sobre passos, sono, distâncias, ritmo cardíaco e calorias.

- ❑ Se sofrer de eczema, alergias ou asma, poderá estar mais propenso a sofrer de irritações na pele ou alergias causadas por um dispositivo utilizável.
- ❑ Quer tenha ou não as doenças acima, se sentir desconforto ou irritações na pele do seu pulso, retire o dispositivo. Se os sintomas persistirem durante mais 2-3 dias depois de ter deixado de utilizar o dispositivo, consulte o seu médico.
- ❑ Se transpirar durante mais de duas horas enquanto utiliza o seu relógio inteligente, certifique-se de que limpa e seca o relógio e o seu pulso para evitar irritações na pele.
- ❑ O contacto e pressão prolongados poderão irritar a pele, pelo que deverá retirar o relógio inteligente durante uma hora após uma utilização prolongada.
- ❑ Limpe regularmente o seu pulso e o relógio inteligente, especialmente depois de transpirar ao fazer exercício ou de ter exposto o relógio a substâncias como sabão ou detergente, as quais se poderão acumular na parte interior da bracelete.
- ❑ Embora o relógio inteligente seja resistente à água, utilizar um relógio molhado não é bom para a sua pele.

## INSTRUÇÕES DE CARREGAMENTO

Certifique-se de que o relógio inteligente está totalmente carregado antes de o utilizar pela primeira vez.

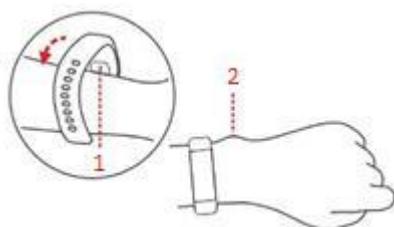
A porta de carregamento USB padrão de cinco pinos é compatível com portas USB de computadores ou carregadores padrão de 5 V para telemóveis.

O relógio inteligente demora cerca de 70-90 minutos a carregar totalmente.



## MÉTODO DE UTILIZAÇÃO

1. Recomendamos que coloque o relógio atrás do maléolo do pulso (2).
2. Ajuste a bracelete ao pulso com a ajuda dos orifícios para o efeito.



3. O sensor (1) deverá ser colocado perto da pele e de forma a evitar movimento.

## FUNCIONAMENTO DO RELÓGIO INTELIGENTE

### Ligar/desligar

Com o relógio totalmente carregado, prima o botão lateral para ligar/desligar durante três segundos para ligar o dispositivo.



Botão para ligar/desligar

## BOTÕES

### Botão lateral para ligar/desligar:

- Prima o botão uma vez para voltar ao ecrã principal.
- Prima continuamente (3 s) para ligar ou desligar o relógio.
- Prima continuamente (10 s) para reiniciar o relógio.

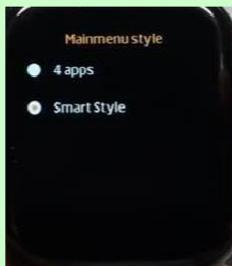
### Gestos do ponto de contacto:

- Deslize para a direita/esquerda/para cima para aceder ao menu principal.
- Se estiver no menu de estilo inteligente, deslize entre as funções.
- Pode aceder a cada uma das funções tocando na mesma.
- No estilo de menu «4 apps» (4 aplicações) deslize para a esquerda para aceder à página seguinte e para a direita para voltar à página anterior.

\*O estilo predefinido do menu é o menu «Smart style» (Estilo inteligente) como pode ver na imagem abaixo. Se pretender alterar o estilo, toque no ícone . Aqui, pode seleccionar o estilo de menu «4 apps» (4 aplicações).



MENU «SMART STYLE»



VISTA DE DEFINIÇÕES



MENU «4 APP»

**PARA ESCOLHER O MOSTRADOR DO RELÓGIO** prima continuamente o ecrã. Em seguida, deslize entre os vários mostradores do relógio e depois de seleccionar o mostrador pretendido, toque em OK para confirmar.



## EMPARELHAR O RELÓGIO E O TELEMÓVEL



### Método de transferência da aplicação móvel

1. Leia o código QR acima para transferir a aplicação FunDo. Também pode ler o código com o relógio (tocando no ícone das aplicações).
2. Também pode transferir a aplicação na Play Store da Google (utilizadores Android) ou na App Store da Apple (utilizadores iPhone).

### Configurar o emparelhamento

1. Depois da instalação, ligue o Bluetooth no telemóvel e abra a aplicação FunDo → confirme a ativação de notificações → toque em «More» (Mais) no canto inferior direito → toque em «Add device» (Adicionar dispositivo), procure o dispositivo «Watch 5» e toque em «Connect» (Associar) → o Bluetooth 4.0 deverá, então, ter sido ligado.

2. Em seguida aceda ao relógio para ligar o Bluetooth → procure o ícone do Bluetooth no menu do relógio → seleccione «Turn on Bluetooth» (Ligar o Bluetooth) e acrescente o nome do seu telemóvel à lista → confirme a ligação no seu telemóvel → o Bluetooth 3.0 deverá, então, ter sido ligado.



**Só poderá utilizar todas as funcionalidades do relógio se o Bluetooth 3.0 e 4.0 estiverem ambos ligados ao relógio. Para verificar se o relógio está ligado corretamente, deslize o ecrã do relógio para baixo e verá o ícone do Bluetooth. A cor verde na parte superior significa que o Bluetooth 3.0 está ligado, a cor azul na parte inferior significa que o Bluetooth 4.0 está ligado.**

Uma vez que o protocolo Bluetooth é diferente entre todas as marcas de telemóvel, por vezes, a ligação Bluetooth será instável entre o telemóvel e o relógio inteligente.

Reinicie o Bluetooth e, em seguida, tente novamente o emparelhamento ou reponha as definições de fábrica. Se o sistema estiver parado, prima continuamente o botão de alimentação durante cerca de 10 segundos para reiniciar o relógio.

### REVISÃO RÁPIDA/PONTOS PRINCIPAIS

- ★ Abra a aplicação e configure o seu perfil.
- ★ Aceda a «Device» (Dispositivo) e clique em «Add device» (Adicionar dispositivo) na aplicação.
- ★ Selecione o seu dispositivo a partir da lista de pesquisa (ligue o Bluetooth em ambos os dispositivos — telemóvel e relógio).

Depois de emparelhados, a hora será atualizada automaticamente.

Configure as funcionalidades de notificações de mensagens/chamadas.

### COMO DEFINIR AS NOTIFICAÇÕES:

1. **Passos:** aceda às definições do telemóvel → aceda à gestão de aplicações → procure a aplicação «FunDo» → aceda à gestão de permissões → ative tudo.
2. **Passos:** abra a aplicação «FunDo» → clique em «More» (Mais) → Aceda a «App notification setting» (Definições de notificação da aplicação) → ative «Background run permissions» (Permitir execução em segundo plano).

**Nota:** certifique-se de que ativou no seu telemóvel a receção de notificações de todas as aplicações terceiras das quais pretende receber notificações no relógio.

### **Atualização do firmware:**

Com uma ligação Bluetooth estável, aceda a «FunDo» → toque em «More» (Mais) no canto inferior direito → toque em «Unit settings» (Definições da unidade). Se houver uma nova versão disponível, será apresentada uma barra de progresso. A atualização demora cerca de 3,5 minutos. Quando a atualização estiver concluída, o relógio inteligente irá ligar-se automaticamente e a associar-se ao dispositivo. Desligue e volte a ligar o Bluetooth.

## **APRESENTAÇÃO DAS FUNCIONALIDADES PRINCIPAIS**

**NOTA:** os dados armazenados no relógio inteligente serão limpos às 00:00. Pode consultar novamente esses dados na aplicação

### **Efetuar chamadas:**

**Marcação:** ligue utilizando o Bluetooth do telemóvel, fale a partir do relógio.

**Contactos:** sincronize todos os contactos do telemóvel. O número máximo de contactos é 400.

**Registo de chamadas:** sincronize o histórico no telemóvel.

**SMS:** sincronize todas as mensagens no telemóvel (de momento não disponível para iOS).

**Bluetooth:** procure o dispositivo que pretende associar ou desassocie os dispositivos já associados.

**Pedómetro:** conte os passos percorridos durante o dia, monitorize as calorias consumidas e a distância percorrida. Todos os dias às 00:00, todos os dados serão guardados automaticamente na aplicação e repostos a zero no relógio. Para verificar o estado, o histórico (sete dias) ou definir o seu objetivo e introduzir outros dados pessoais (género, altura, peso, etc.) aceda à funcionalidade e deslize o ecrã para cima.

**Monitorização do sono:** o relógio inteligente irá ativar automaticamente esta funcionalidade das 21:00 às 09:00. Regista a duração e a qualidade do sono (sono profundo e leve), permitindo-lhe ajustar um melhor tempo de descanso e a melhorar a qualidade do seu sono. Para verificar o estado e o histórico, deslize o ecrã para cima depois de aceder a esta funcionalidade.

**Monitorização do ritmo cardíaco:** ajuste bem o relógio ao seu pulso. A melhor posição será acima do pulso. Depois de premir «Start» (Iniciar), a informação do seu ritmo cardíaco será apresentada no ecrã 20 segundos depois. O valor normal é de 60-90 batimentos/minuto. Para consultar o histórico ou as instruções, deslize o ecrã para baixo depois de aceder a esta funcionalidade.

**ECG:** inclui tecnologia ótica para monitorização do ritmo cardíaco combinada com tecnologia para realização de ECG. Os dados são apresentados cerca de 30 segundos depois. Depois dos resultados serem apresentados na aplicação, os dados do ECG foram guardados na aplicação FunDo no telemóvel.

**Sedentarismo:** defina um lembrete para se levantar após um longo período sentado.

**Movimento:** (sistema de deteção de gestos) para silenciar chamadas e alarmes, atender chamadas e iluminar o ecrã apenas com um gesto.

**Tema:** pode escolher entre dois mostradores para quando o relógio estiver em modo de espera.

**Definições:**

— **Tipo de relógio:** existem 12 mostradores entre os quais pode optar para o modo de espera do relógio.

— **Som:** pode seleccionar o perfil de chamada, seleccionar os toques das chamadas e das notificações.

— **Volume:** volume ajustável para multimédia, toques, notificações, etc.

**Alarme:** é possível definir cinco alarmes. Prima continuamente para cancelar um alarme.

**Cronómetro:** cronómetro simples. Toque no ícone da esquerda para iniciar o cronómetro e toque novamente para colocá-lo em pausa. Volte a tocar para retomar a contagem.

**Definições do Bluetooth:** ligue e desligue o Bluetooth do relógio.

**Modo de poupança de energia:** esta funcionalidade coloca o seu relógio apenas em modo relógio. As restantes funções são desligadas e o brilho do ecrã é reduzido ao mínimo.

**Anti-roubo:** clique em «Find phone» (Encontrar telemóvel). O telemóvel associado começará a tocar emitindo um aviso. Depois de encontrar o telemóvel, toque em «End» (Terminar) no telemóvel para parar o alarme. Funciona tanto no relógio como no telemóvel (caso pretenda encontrar o relógio a partir da aplicação do telemóvel).

**Sobre:** pode ver o modelo do relógio e a versão do software.

**Transmissão de dados:** depois de instalar a aplicação FunDo e associar corretamente o telemóvel e o relógio inteligente, poderá transferir todos os dados (passos, ritmo cardíaco, qualidade do sono, etc.) do relógio para a aplicação móvel.

## RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

- Mantenha a aplicação e o relógio ligados.
- Mantenha o telemóvel e o relógio inteligente a uma distância não superior a 8 metros.
- Se o telemóvel estiver longe, a aplicação será desligada automaticamente para poupar energia.

Neste caso, aceda às definições de gestão de dispositivos ou do centro de segurança do seu telemóvel para definir que a aplicação esteja sempre ativada.

- Desligue o modo de poupança de energia.
- Se encontrar estes problemas e não souber como os resolver, peça a assistência online.

## MANUTENÇÃO

→ Se o relógio ficar molhado, por exemplo, depois de fazer exercício ou de tomar banho, limpe-o e seque-o cuidadosamente antes de o voltar a colocar no seu pulso.

→ Certifique-se de que a sua pele está seca antes de colocar novamente o relógio no pulso.

→ NÃO lave o relógio com produtos de limpeza domésticos. Utilize detergentes sem sabão, passe o relógio por água e limpe-o com um guardanapo ou uma toalha macia.

→ Este produto não é um dispositivo médico e não se destina a finalidades de diagnóstico, tratamento, cura ou prevenção de qualquer doença. A precisão do nosso dispositivo não se destina a corresponder à de dispositivos de medição médicos ou científicos, mas sim a oferecer-lhe a melhor informação disponível ao nível de dispositivos utilizáveis de monitorização de atividade.

---

### Instruções de reciclagem e eliminação



Este símbolo indica que este produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para evitar possíveis danos ao ambiente ou à saúde humana, resultantes da eliminação não controlada de resíduos, recicle-o de forma responsável para promover uma reutilização sustentável dos recursos materiais. Para devolver o seu dispositivo usado, utilize os sistemas de devolução e recolha disponíveis ou contacte o revendedor onde adquiriu o produto. Ele poderá recolher o produto e reciclá-lo de forma segura para o ambiente.



O fabricante declara que o produto cumpre os requisitos das diretivas CE aplicáveis.